

## Como os pais podem contribuir

### – em casa – com o desempenho escolar do seu filho

Pesquisas mostram que nada é tão decisivo para um bom desempenho escolar quanto o incentivo dos pais para os estudos. Já se sabe até como eles podem dar esse empurrão.

Um estudo da Fundação Itaú, por exemplo, mostrou que a participação dos pais é responsável por 70% do aproveitamento escolar do estudante. Os 30% restantes ficam com a escola. A conclusão surgiu de uma revisão de pesquisas nacionais e internacionais sobre desempenho escolar e foi divulgada em 2008.

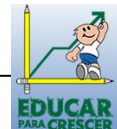
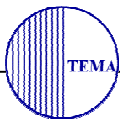
Além de estar diretamente ligada às boas notas, a participação dos pais facilita transições, como a da educação infantil para o ensino fundamental, fortalece vínculos sociais e valores. E acompanhar o boletim e ir as reuniões não é tarefa exclusiva da mãe. Pelo contrário, pai também deve participar, pois algumas pesquisas indicam que a presença da figura paterna influi na postura do aluno em relação ao estudo e aos professores.

#### 1 – Converse com seu filho

- Pergunte o que ele aprendeu no colégio e mostre-se bastante interessado. A participação da família contribui bastante para o aprendizado da criança.
- Proponha que ele lhe ensine algo que aprendeu na escola. Esta é uma boa maneira para ele fixar o conteúdo.
- Pergunte se ele tem dificuldades em alguma matéria.

#### 2 – Cobre as obrigações de seu filho

- Garanta que ele vá à escola na hora certa.
- Faça perguntas para descobrir se ele presta atenção nas aulas.
- Ensine-o a respeitar os professores, os funcionários e os colegas.
- Confira se ele faz a lição de casa diariamente.
- Não deixe seu filho faltar às aulas sem necessidade. Diversos estudos mostram que faltas dificultam muito a aprendizagem de crianças e adolescentes. Quanto mais aulas um aluno perder, maiores serão as chances de ele tirar notas ruins e repetir de ano.



## 3 – Acompanhe a lição de casa

- Combine com o seu filho um horário para os estudos.
- Separe um lugar da casa para a lição — deve ser o mais tranquilo possível.
- Ofereça sempre ajuda, mas não faça as lições por seu filho. Estudos comprovam que filhos estimulados pelos pais a estudar e a fazer as lições de casa têm um desempenho melhor. Mas atenção: estimular não é executar a tarefa pela criança. Também de acordo com pesquisas, pais que fazem isso prejudicam o aprendizado. Em resumo, acompanhe, mas não dê a resposta das lições de casa.
- Estimule-o a pesquisar e descobrir as respostas por conta própria.

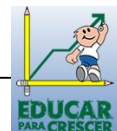
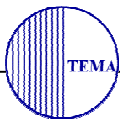
## 4 – Fique de olho no aprendizado do seu filho

- Veja se seu filho está aprendendo o que deveria na idade dele.
  - *Aos 8 anos, ele deve saber ler e escrever com facilidade.*
  - *Aos 10 anos, deve saber somar, subtrair, multiplicar e dividir.*
  - *Aos 14 anos, deve resolver uma equação de 1º grau com duas variáveis (X e Y) e interpretar textos com diferentes opiniões.*

Um dossiê do Departamento de Educação dos EUA constatou que o acompanhamento constante dos pais influi mais no rendimento escolar de uma criança do que a renda da família.
- Confira sempre as notas e o boletim do seu filho.
  - *Se forem ruins, pergunte ao professor como você pode ajudar.*
  - *Se forem boas, elogie-o para que continue assim.*

## 5 – Incentive o seu filho a ler

- Leia sempre. É bom para você e excelente para seu filho, que seguirá o seu exemplo naturalmente.
- Leia para ele desde bebê, com entonação e emoção! Várias pesquisas comprovam que filhos cujos pais leram bastante para eles quando pequenos têm um desempenho melhor em sala de aula. A proximidade com o mundo da escrita facilita a alfabetização e ajuda em todas as matérias escolares, pois grande parte do aprendizado em história, geografia, matemática etc. se dá por meio da leitura de livros.
- Dê livros e revistas de presente para seu filho.



- Deixe os livros ao alcance das mãos dele Um dos fatores que mais influencia positivamente a aprendizagem é a presença de livros em casa. Lares modestos com mais livros produzem melhores alunos do que lares mais ricos com menos livros. Ou seja, quanto mais livros em casa, melhor será o desempenho das crianças. Mas não basta ter, é preciso ler.
- Estimule atividades que usem a leitura: jogos, receitas, mapas.
- Faça da leitura um momento de prazer — pode até estourar pipoca.
- Leve-o para explorar as bibliotecas e livrarias próximas de sua casa.
- Ensine-o a emprestar livros aos amigos e a pedir emprestado.

## **6 – Valorize a escrita**

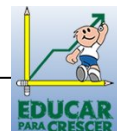
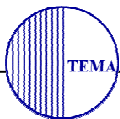
- Tenha sempre lápis e papel em casa.
- Escreva bilhetinhos para o seu filho. Assim, ele entenderá a utilidade da escrita.
- Brinque de palavras-cruzadas, caça-palavras, forca, stop.
- Compre um diário e estimule seu filho a escrever recordações.
- Incentive-o a não mudar a grafia das palavras ao usar o computador.
- Peça ajuda para escrever a lista de compras, anotações em álbuns de fotografia etc.

## **7 – Dê o exemplo**

- Seja coerente: suas atitudes refletem o que você pensa.
- Mostre que estudar é importante e ler, divertido. Estude e leia sempre.
- Seja curioso: pergunte, questione, procure entender.

## **8 – Escolha a melhor escola para o seu filho**

- Dedique tempo para procurar um bom colégio.
- Conheça a proposta pedagógica.
- Descubra algum conhecido que tenha filhos ali e converse sobre a escola.
- Visite a escola junto com seus filhos. Eles também precisam se identificar com o lugar onde vão estudar.
- Informe-se sobre os índices de repetência e de evasão Altos índices de repetência e evasão indicam que os alunos não aprendem o conteúdo no tempo regular e que a escola não sabe resolver o problema. Isso afeta a vida do estudante.



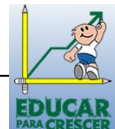
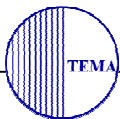
- Verifique se a escola oferece reforço para os alunos com mais dificuldades. Estudantes têm diferentes ritmos de aprendizagem. Por isso, é importante não deixar nenhum para trás. Mais vale investir em aulas de reforço do que deixar o aluno repetir de ano. É um mito a ideia de que a repetência dá mais base e ajuda a reforçar o aprendizado da criança. Na Finlândia, que possui um dos melhores sistemas de ensino do mundo, cerca de 20% dos estudantes passam por aulas de reforço fora do horário regular ao longo da vida escolar. Esse índice é muito maior que a média internacional, de 6%.
- Verifique se a escola investe na formação dos professores. Durante 50 anos o Reino Unido tentou melhorar seu índice de alfabetização. Só quando investiu na formação continuada de professores obteve êxito. Em apenas três anos, o índice de alunos com nível adequado de alfabetização cresceu 12 pontos percentuais.
- Opte por escolas que comprovadamente ofereçam uma Educação de qualidade. Não se deixe impressionar pelas instalações do colégio. Escola boa é a que prioriza o aprendizado. Auditórios bonitos e salas de informática não garantem que o seu filho aprenderá o que precisa. É bom que a escola ofereça atividades extracurriculares, mas o que deve ser avaliado é se seu filho vai aprender de verdade português, matemática, história, geografia e ciências. Ou seja, se ele conseguirá resolver problemas, analisar textos, ter uma visão crítica do mundo ao seu redor.

## **9 – Vá à escola do seu filho**

- Apresente-se aos professores dele.
- Conheça o espaço: sala de aula, biblioteca, banheiros...
- Familiarize-se com o ambiente que o seu filho frequenta.
- Descubra quais são as regras do colégio e ajude a passá-las ao seu filho.

## **10 – Valorize e apóie o professor**

- Mostre que você admira a profissão.
- Ensine o seu filho a ouvir e a respeitar o professor.
- Procure o professor periodicamente e converse com ele sobre seu filho.
- Vá às reuniões pedagógicas.
- Pergunte o que será ensinado e como você pode ajudar.
- Se não compartilhar a mesma opinião que o professor, converse com ele a sós.
- Atenda aos pedidos do professor e encontre-o sempre que for preciso.



## 11 – Entenda como a escola trabalha

- Informe-se sobre quando será o período de provas.
- Descubra se a escola oferece atividades ou cursos fora do período de aulas.
- Saiba o que o seu filho precisa aprender no trimestre para não ter dificuldade depois.

## 12 – Participe do dia a dia da escola

- Vá a festas, exposições e, principalmente, reuniões de pais.
- Ofereça as suas habilidades, conhecimentos e experiência.
- Critique, elogie, faça sugestões.
- Não tenha vergonha de apresentar o seu ponto de vista para a escola.

## 13 – Acompanhe a qualidade da escola

- Descubra se os professores costumam faltar. A ausência de professores prejudica muito a aprendizagem dos alunos.
- Exija professores preparados, com amplo domínio do conteúdo e capacidade de envolver e estimular os alunos. Na Coreia do Sul, os professores do ensino fundamental são recrutados entre os 5% dos estudantes com melhor desempenho na graduação.
- Encontre outros pais para discutir os problemas da escola e saber o que vocês podem fazer para colaborar.

### Referência:

Revista eletrônica Educar para Crescer . Editora Abril.

<<http://educarparacrescer.abril.com.br/cartilhas/classeAB.pdf>> Visualizado em set/2009